

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Средняя общеобразовательная школа №4 р.п. Линево»

Искитимского района Новосибирской области

МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ

ПРИНЯТО

решением методического объединения
мастеров производственного обучения
протокол №11 от 04 июня 2026 г.

СОГЛАСОВАНО

Зам. директора по УВР
 Уколова Л.Л.

Рабочая программа
профессионального обучения
по профессии мастер маникюра

Составитель:
Игнатова Т.С.

2026-2027 учебный год

Пояснительная записка

1. Нормативно-правовые документы, которые использованы при составлении рабочей программы:

Профессиональный стандарт «Специалист по предоставлению маникюрных и педикюрных услуг» (утв. приказом Министерства труда и социальной защиты РФ от 25 декабря 2014 г. N 1126н)

- Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, Приказ Минпросвещения России от 14.04.2023 №534;
- Приказ №438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения;

2. Общая характеристика учебного курса, учебный план:

Учебный курс для профессии «мастер маникюра» направлен на формирование у студентов профессиональных знаний, умений и навыков, необходимых для выполнения комплекса работ по уходу за ногтями и кожей рук, а также их эстетическому оформлению.

В рамках курса изучаются следующие основные направления: анатомия и физиология рук и ногтей, санитарно-гигиенические требования и правила безопасности, современные технологии и методики маникюра (классический, аппаратный, комбинированный), техники ухода за кожей рук, методы обработки и дезинфекции инструментов, а также декоративные техники (покрытие гель-лаком, дизайн ногтей).

Курс включает теоретические занятия, практические занятия на макетах и моделях, освоение профессионального инструментария и оборудования, а также подготовку к работе с клиентами, включая вопросы этики и коммуникаций.

Основная задача курса – подготовить компетентного специалиста, способного профессионально выполнять процедуры маникюра с соблюдением всех стандартов качества и безопасности, эффективно использовать современные материалы и инструменты, а также предоставлять клиентам качественные услуги с индивидуальным подходом.

Учебный план

Профессионального обучения обучающихся общеобразовательных организаций по профессии мастер маникюра

Мастер маникюра			Срок обучения – 1 год
Наименование учебных циклов, разделов, модулей, дисциплин и междисциплинарных курсов	Теоретическое обучение	Учебная практика	Примечание
1. Деловая культура	4	8	
2. Основы анатомии и физиологии кожи рук и ногтей	4	8	
3. Технология маникюрных работ	50	100	
4. Материаловедение	4	8	
5. Специальный рисунок	4	8	
Теоретическое обучение (всего)	66		
Учебная практика (всего)		132	
Производственная практика	42	–	
ВСЕГО ЗА КУРС ОБУЧЕНИЯ	240 часов		

3. Обобщенные трудовые функции (ОТФ), трудовые функции (ТФ), общие компетенции(ОК), профессиональные компетенции (ПК):

Обобщенные трудовые функции профессии:

- Выполнение профессиональных процедур по уходу за ногтями и кожей рук.
- Обеспечение санитарно-гигиенических и противопожарных требований в рабочей зоне.
- Оказание клиентам косметических услуг с использованием современных техник и материалов.
- Организация рабочего места и контроль качества выполняемых услуг.

Трудовые функции

- Проведение подготовки и обработки инструментов и оборудования.
- Выполнение различных видов маникюра (классический, аппаратный, комбинированный).
- Обработка и уход за кожей рук (пилинг, массаж, увлажнение).
- Выполнение художественного оформления ногтей (покрытие лаком, гель-лаком, дизайн).
- Консультация клиентов по уходу за ногтями и подбору косметических средств.
- Соблюдение правил безопасности, санитарии и личной гигиены.
- Ведение документации и отчетности по выполненным услугам.

Общие компетенции

- Способность к самообучению и повышению квалификации.
- Навыки коммуникации и взаимодействия с клиентами.
- Умение работать в команде и соблюдение этики профессионального общения.
- Ответственность и внимательность в выполнении задач.

- Организационные способности и управление своим рабочим временем.

Профессиональные компетенции

- Знание анатомии и физиологии ногтей и кожи рук.
- Владение современными технологиями и оборудованием для маникюра.
- Навыки проведения дезинфекции и санитарной обработки инструментов и рабочего места.
- Умение выполнять разнообразные виды маникюра и декоративного оформления ногтей.
- Способность консультировать клиентов по вопросам ухода и применения косметических средств.
- Соблюдение нормативов охраны труда и техники безопасности.

4. Примеры контрольно-измерительных материалов:

Входная контрольная работа.

1. Правила общения с клиентами.
2. Оборудование для маникюрных работ.
3. Санитарные требования к работе маникюрного кабинета.
4. Личная гигиена мастера.

Контрольная работа за 1 четверть

1. Основное оборудование кабинета маникюра, его типы и виды, устройство и область применения
2. Состав лаков. Правила нанесения цветного покрытия.
3. Состав вспомогательных жидкостей.

Контрольная работа за 2 четверть

1. Строение кожи. Болезни кожи (инфекционные и неинфекционные).
2. Санитария, гигиена на рабочем месте.
3. Мужской маникюр. Технология, особенности.
4. Детский маникюр. Назначение, технология, особенности.

Контрольная работа за 3 четверть

1. Европейский маникюр и художественная роспись с использованием лака.
2. Технология выполнения ремонта натурального ногтя.
3. Уход за инструментом и его хранение.
4. Виды пилочек для ногтей и их абразивность.

5. Подготовка рабочего места, инструмента, приспособлений, материалов, аппаратуры.

Контрольная работа за год

1. Классический маникюр и художественная роспись с использованием лака.
2. Инструменты для выполнения маникюра: их виды, назначение, устройство, приемы работы.
3. Уход за кожей рук. Особенности выполнения парафинотерапии кистей рук.
4. Практическое задание: Выполнить дизайн ногтя с помощью кисти.

Календарно-тематическое планирование
«мастер маникюра»

№	Раздел (сроки)	Тема урока
1.	Деловая культура (4 + 8)	Основы профессиональной этики
2.		Профессиональный кодекс мастера
3.		УП Основы культуры профессионального общения
4.		УП Соблюдение здоровьесберегающих приемов при работе (физкультминутки)
5.		УП Проверка соответствия рабочего кабинета нормам
6.		УП Должностные обязанности мастера
7.		Нравственные требования к профессиональному поведению мастера
8.		Психологические собенности делового общения
9.		УП Коммуникативный минимум для мастеров
10.		УП Умение вступать в контакт, умение брать на себя инициативу начала разговора
11.		УП Умение убедительно отстаивать свою точку зрения, и аргументировано склонять к ней собеседника.
12.		УП Умение управлять процессом разговора.
13.	Основы физиологии кожи и волос (4 + 8)	Строение кожи и ногтевой пластины.
14.		Виды, типы и формы ногтевой пластины.
15.		УП Строение кожи. Строение ногтя и ногтевой пластины.
16.		УП Что ногти говорят о здоровье
17.		УП Функции кожи и ногтей
18.		УП Химическое строение ногтевой пластины
19.		Сведения о микробиологии и эпидемиологии
20.		Заболевания ногтевой пластины
21.		УП Проблемы ногтей и методы их устранения

22.		УП Меры профилактики заболеваний
23.		УП Органическое вещество - КЕРАТИН -
24.		УП Повреждение ногтевой пластины.
25.	Материаловедение (4 +8)	Нормы расхода препаратов.
26.		Состав и свойства профессиональных препаратов
27.		УП Классификация лаков для ногтей.
28.		УП Расчет лака на покрытия ногтя
29.		УП Очищающие средства для ногтей и их назначение
30.		УП Основные компоненты лаков, требования к ним.
31.		Классификация средств по уходу за руками
32.		Сырье, материалы для маникюрных работ.
33.		УП Основные виды сырья и материалов
34.		УП Требования к материалам.
35.		УП Необходимые средства и материалы для работы
36.		УП Лечебное сырье для ухода за руками
37.	Специальный рисунок. (4 + 8)	Общие сведения о предмете.
38.		Материалы и принадлежности для рисунка
39.		УП Учимся рисовать мокрый дизайн ногтей
40.		УП Рисуем формы ногтевой пластины человека
41.		УП Изобразить рабочее место мастера
42.		УП Нарисовать группу инструментов, предназначенных для классического маникюра
43.		Техники разных видов рисунка в дизайне ногтей
44.		Учимся рисовать руку человека с выделением ногтевой пластины
45.		УП Нарисовать группу инструментов, предназначенных для опиливания ногтевой пластины
46.		УП Схематично изобразить кисть руки человека с выполнением дизайна ногтей
47.		УП Нарисовать группу инструментов, предназначенных для необрезного маникюра
48.		УП Нарисовать различные схемы дизайна ногтей
49.	Технология маникюрных работ (50+100)	Помещения и оборудование маникюрного кабинета
50.		Общие правила обслуживания посетителей.
51.		УП Техника безопасности при работе
52.		УП Санитарно - гигиенические требования к содержанию кабинета.
53.		УП Оборудование рабочего места мастера
54.		УП Правила обслуживания посетителей

55.	Инструменты, Приспособления. Аппаратура
56.	Одноразовое белье для выполнения маникюра
57.	УП Аппаратура для выполнения маникюра
58.	УП Дезинфекция инструментов и приспособлений
59.	УП Заключительные работы мастера
60.	УП Освещение кабинета.
61.	Мытье рук с уходом за околоногтевой кожей
62.	Массаж кистей рук с питательным кремом.
63.	УП Мытье кистей рук
64.	УП Подготовительные работы по обслуживанию
65.	УП Визуальный осмотр рук
66.	УП Оценка состояния ногтей и кожи рук
67.	Материалы, белье и маникюрные инструменты
68.	Определение и согласование с клиентом выбора комплекса услуг
69.	УП Виды маникюра СПА - маникюр
70.	УП Классический маникюр Снятие лака, гигиеническая обработка ногтей
71.	УП Свадебный и торжественный маникюр
72.	УП Горячий, детский, мужской, возрастной, бизнес маникюр
73.	Мужской маникюр
74.	Удаление заусенец и мозолей с кистей рук
75.	УП Модерация кистей рук
76.	УП Массаж кистей рук с питательным кремом
77.	УП Придание формы ногтей
78.	УП Заключительные работы мастера
79.	Детский маникюр
80.	Придание формы ногтевой пластины ножницами
81.	УП Удаление заусенец
82.	УП Массаж кистей рук
83.	УП Масленная ванночка для кистей рук
84.	УП Заключительные работы мастера
85.	Аппаратный маникюр
86.	Соблюдение техники безопасности
87.	УП Придание формы ногтей

88.	УП Удаление баковых валиков и кутикулы фрезой
89.	УП Нанесения масла на кутикулу с легким массажем
90.	УП Покрытие ногтевой пластины гель лаком
91.	Формы ногтей. Запиливание параллелей
92.	Европейский маникюр
93.	УП Профессиональная гигиена
94.	УП Производить санитарно - гигиеническую, бактерицидную обработку рабочего места
95.	УП Применять различные техники покрытие ногтевой пластины
96.	УП Заключительные работы мастера
97.	Форма ногтевой пластины
98.	Полировка ногтевой пластины
99.	УП Пилки, предназначенные для полировки
100.	УП Полировка ногтевой пластины
101.	УП Различные техники ногтевого дизайна
102.	УП Геометрическая композиция в рисунке
103.	Ремонт ногтевой пластины
104.	Необходимые материалы и растворы для ремонта пластины
105.	УП Опиливание ногтевой пластины
106.	УП Нанесение клея и жидкого шелка на пластину
107.	УП Запиливание и придание формы ногтя
108.	УП Покрытие лаком и выполнение дизайна ногтя
109.	Правила оказания первой помощи при травме ногтя
110.	Подготовительные работы
111.	УП Обработка ногтя перекисью, заклеить пластырем
112.	УП Обработка рабочего стола дез. раствором, дезинфекция инструмента
113.	УП Гигиена мастера.
114.	УП Заключительные работы мастера
115.	Ванночки, смягчающие кожу кистей рук
116.	Массаж кистей рук с питательным кремом
117.	УП Травяные ванночки
118.	УП Масляные ванночки
119.	УП Солевые укрепляющие ванночки
120.	УП Заключительные работы мастера

121.	Солевые ванночки для укрепления ногтевой пластины
122.	Классический обрезной маникюр
123.	УП Подготовительные работы мастера
124.	УП Цветовая палитра современного модного маникюра
125.	УП Запиливание и полировка ногтя
126.	УП Заключительные работы мастера
127.	Практические советы по уходу за кожей рук и ногтей
128.	Классический обрезной маникюр
129.	УП Искусственное покрытие на натуральных ногтях (укрепление натуральной пластины)
130.	УП Оздоровительные ванночки по уходу за кистями рук
131.	УП Сочетание цветов при нейл - арте
132.	УП Заключительные работы мастера
133.	Способы нанесения френча
134.	Различная методика выполнения маникюра
135.	УП Подготовительные работы мастера
136.	УП Лунный френч
137.	УП современный френч
138.	УП Заключительные работы мастера
139.	Уход за руками - изящество, молодость, красота
140.	Масляный маникюр
141.	УП Увлажнение
142.	УП Пилинг
143.	УП Питание
144.	УП Защита
145.	Наращивание ногтевой пластины
146.	Выполнение гелевого френча наращивания на формах
147.	УП Наращивание на типсах
148.	УП Наращивание на формах
149.	УП Тканевое наращивание
150.	УП Заключительные работы мастера
151.	Процедура наращивания ногтей
152.	Инструменты и материалы для моделирования ногтей
153.	УП Подготовительные работы мастера

154.	УП Акриловое и гелевое наращивание
155.	УП Запиливание и полировка искусственных ногтей
156.	УП Заключительные работы мастера
157.	Сочетание цветов при нейл - арте
158.	Цветовая палитра современного маникюра
159.	УП Проблемы, возникающие при моделировании ногтей
160.	УП Трендовая длина ногтей
161.	УП Выполнить дизайн ногтей акриловыми красками.
162.	УП Выполнить дизайн ногтей шеллаком
163.	Предоставление маникюрных услуг
164.	Классический обрезной маникюр
165.	УП Нанесение одноцветного покрытия на ногтевую пластину
166.	УП Нанесение двухцветного покрытия на ногтевую пластину
167.	УП Геометрический дизайн ногтей
168.	УП Заключительные работы мастера
169.	Предоставление маникюрных услуг
170.	Подготовительные работы мастера
171.	УП Цветовая палитра современного маникюра, втирка на ногтях
172.	УП Цветовая палитра современного маникюра, фольга
173.	УП Цветовая палитра современного маникюра, стемпинг
174.	УП Цветовая палитра современного маникюра, кошачий глаз
175.	Предоставление маникюрных услуг
176.	СПА - маникюр
177.	УП Дизайн ногтей Градиент
178.	УП Дизайн ногтей Мрамор
179.	УП Дизайн ногтей Зеркальна
180.	УП Дизайн ногтей Жемчужная
181.	Современные варианты французского маникюра
182.	Классический обрезной маникюр
183.	УП Моцерация кистей рук
184.	УП Массаж кистей рук
185.	УП Современный дизаин ногтей
186.	УП Заключительные работы мастера

187.		Красивым рукам - красивые ногти
188.		Закладываем основу для здоровых ногтей
189.		УП Как подобрать цвет лака
190.		УП Советы для маникюра
191.		УП Классический маникюр
192.		УП Необрезной маникюр
193.		УП Наращивание ногтей
194.		УП Наращивание ногтей
195.		УП Наращивание ногтей
196.		УП Наращивание ногтей
197.		Контрольная работа за год Классический маникюр и художественная роспись с использованием лака.
198.		Экзамены