

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение
«Средняя общеобразовательная школа №4 р.п. Линево»
Искитимского района Новосибирской области

МЕЖШКОЛЬНЫЙ УЧЕБНЫЙ КОМБИНАТ

ПРИНЯТО
решением методического объединения
мастеров производственного обучения
протокол №11 от 04 июня 2026 г.

СОГЛАСОВАНО
Зам. директора по УВР
 Уколова Л.Л.

Рабочая программа
профессионального обучения
по профессии парикмахер

Составитель:
Игнатова Т.С.

2026-2027 учебный год

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

1. Нормативно-правовые документы, которые использованы при составлении рабочей программы:

- Приказ Минтруда России от 25.12.2014 № 1134н «Об утверждении профессионального стандарта "Специалист по предоставлению парикмахерских услуг"»
- Перечень профессий рабочих, должностей служащих, по которым осуществляется профессиональное обучение, Приказ Минпросвещения России от 14.07.2023 №534;
- Приказ №438 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным программам профессионального обучения»

2. Общая характеристика учебного курса, учебный план:

Учебный курс по профессии парикмахер направлен на формирование у обучающихся профессиональных знаний и практических навыков, необходимых для выполнения комплексных парикмахерских услуг. Курс охватывает теоретические основы и практические техники, включая уход за волосами, стрижки, укладки, окрашивания, создание причесок и консультирование клиентов.

Основные цели курса

- Освоение технологий и методик работы с различными типами волос.
- Приобретение навыков работы с профессиональным парикмахерским оборудованием и инструментами.
- Обучение технике безопасности и санэпидрежима при оказании услуг.
- Развитие эстетического вкуса, творческого подхода и коммуникационных навыков для работы с клиентами.

Содержание курса

- Анатомия и физиология волос и кожи головы.
- Основы гигиены и санитарии на рабочем месте.
- Технологии стрижки, укладки и завивки.
- Техники окрашивания и тонирования волос.
- Создание и поддержание причесок различной сложности.
- Основы ведения клиентской документации и сервиса.

Практическая направленность

Курс предусматривает значительную долю практических занятий, тренингов и мастер-классов, которые помогают закрепить теоретические знания и развить профессиональные навыки в реальных или моделируемых условиях.

Учебный план

Профессионального обучения обучающихся общеобразовательных организаций по профессии парикмахер

Парикмахер – 3-4 разряд

Наименование учебных циклов, разделов, модулей, дисциплин и междисциплинарных курсов	1 год	
	Теоретическое обучение	Учебная практика
1. Деловая культура	4	8
2. Основы физиологии кожи и волос	6	12
3. Технология парикмахерских услуг	48	96
4. Материаловедение	4	8
5. Специальный рисунок	4	8
Учебная практика		132
Теоретическое обучение (всего)	66	
Производственная практика	42	
ВСЕГО ЗА КУРС ОБУЧЕНИЯ	240	

3. Обобщенные трудовые функции (ОТФ), трудовые функции (ТФ), общие компетенции(ОК), профессиональные компетенции (ПК):

Обобщенные трудовые функции профессии

- Организация и проведение парикмахерских услуг для клиентов.
- Осуществление ухода за волосами и кожей головы.
- Создание и поддержание эстетического и санитарного состояния рабочего места.
- Консультирование клиентов по вопросам ухода за волосами и выбору необходимых услуг.

Трудовые функции

- Подготовка рабочего места и инструментов к проведению процедур.
- Выполнение различных видов стрижек, укладок и причесок.
- Проведение процедур окрашивания, тонирования и завивки волос.
- Уход за волосами и кожей головы (мытьё, массаж, нанесение лечебных средств).
- Соблюдение норм санитарии и безопасности труда.
- Работа с клиентами: выявление потребностей, консультирование, оформление заказов.
- Ведение учета и контроля расхода материалов.

Общие компетенции

- Коммуникативные навыки для эффективного взаимодействия с клиентами и коллегами.
- Ответственность и исполнительность.
- Способность к обучению и профессиональному развитию.

- Самоорганизация и управление временем.
- Соблюдение норм этики и делового общения.

Профессиональные компетенции

- Знание анатомии волос и строения кожи головы.
- Владение техниками стрижек, укладок, окрашивания и иных парикмахерских услуг.
- Знание санитарно-гигиенических норм и правил безопасности труда.
- Умение работать с профессиональными инструментами и химическими средствами.
- Способность выявлять и учитывать индивидуальные особенности волос и пожелания клиентов.
- Навыки оценки качества выполненных работ и проведение коррекции при необходимости.

Таким образом, парикмахер должен обладать как широким спектром трудовых функций, так и набором компетенций, обеспечивающих высокое качество услуг и профессиональное развитие.

4. Примеры контрольно-измерительных материалов:

Входная контрольная работа

1. Нравственные требования к профессиональному поведению парикмахера.
2. Типы парикмахерских. Требования к парикмахерским.
3. Рабочее место мастера.

Контрольная работа за 1 четверть

Тема: Оформление прически

1. Элементы укладки волос.
2. Способы укладки волос.
3. Инструменты, используемые в работе.

Контрольная работа за 2 четверть.

Тема: Уход за волосами.

1. Мытье волос и профилактический уход за ними.
2. Классические и салонные стрижки (женские, мужские)
3. Виды укладки волос.
4. Подготовительные и заключительные работы по обслуживанию клиентов.

Контрольная работа за 3 четверть.

Тема: Окрашивание волос

1. Техника безопасности при работе с инструментами.
2. Окрашивание и обесцвечивание волос. Группы красителей.
3. Что такое колорирование волос?
4. Уход за окрашенными пористыми волосами.

Контрольная работа за год

1. Бритье и стрижку усов, бороды, бакенбард.
2. Химические завивки волос различными способами.
3. Постижёрное дело.
4. Уход за волосами после химической завивки.

Календарно-тематическое планирование «парикмахер»

№	Раздел (сроки)	Тема урока
1.	Деловая культура (4 + 8)	Основы профессиональной этики
2.		Профессиональный кодекс парикмахера
3.		УП Основы культуры профессионального общения
4.		УП Соблюдение здоровьесберегающих приемов при работе (физкультминутки)
5.		УП Проверка соответствия рабочего кабинета нормам
6.		УП Должностные обязанности.
7.		Нравственные требования к профессиональному поведению парикмахера
8.		Психологические особенности делового общения
9.		УП Коммуникативный минимум для парикмахеров
10.		УП Умение вступать в контакт, умение брать на себя инициативу начала разговора
11.		УП Умение убедительно отстаивать свою точку зрения, и аргументировано склонять к ней собеседника
12.		УП Умение управлять процессом разговора.
13.	Основы физиологии кожи и волос (6 + 12)	Строение волоса. Виды типы и формы волос
14.		Направление роста волос на голове
15.		УП Строение кожи. Строение волоса
16.		УП Направление роста волос
17.		УП Кожное вещество волос
18.		УП Виды волос. Направление роста волос
19.		Развитие, отмирание и выпадение волос
20.		Химическое строение волоса
21.		УП Фазы роста волос
22.		УП Факторы, влияющие на рост волос
23.		УП Органическое вещество кератин

24.		УП Термическое повреждение волос
25.		Химическое строение волос
26.		Здоровые и поврежденные волосы
27.		УП Физические свойства волос
28.		УП Здоровые волосы
29.		УП Поврежденные волосы
30.		УП Механические повреждение волос
31.	Материаловедение (4 + 8)	Нормы расхода препаратов
32.		Состав и свойства профессиональных препаратов
33.		УП Классификация шампуней
34.		УП Расчет укладочных средств на прическу
35.		УП Очищающие средства и их назначение
36.		УП Основные компоненты шампуней, требования к ним
37.		Классификация средств по уходу за волосами
38.		Сырье, материалы для парикмахерских работ
39.		УП Основные виды сырья и материалов
40.		УП Требования к материалам
41.		УП Средства для укладки и фиксации прически
42.		УП Лечебное мытье головы хной
43.	Специальный рисунок (4 + 8)	Общие сведения о предмете
44.		Материалы и принадлежности для рисунка
45.		УП Учимся рисовать волосы
46.		УП Рисуем форму головы человека
47.		УП Изобразить рабочее место мастера
48.		УП Нарисовать группу инструментов предназначенных для окрашивания волос
49.		Техники рисунка
50.		Учимся рисовать голову человека
51.		УП Нарисовать группу инструментов предназначенных для стрижки волос
52.		УП Схематично изобразить голову человека
53.		УП Нарисовать группу инструментов предназначенных для укладки волос
54.		УП Нарисовать различные схемы накрутки волос на бигуди
55.		Помещения и оборудование парикмахерских
56.		Общие правила обслуживания посетителей

57.	Технология парикмахерских услуг (48 + 96)	УП Виды и типы парикмахерских
58.		УП Санитарно-гигиенические требования
59.		УП Оборудование рабочего места парикмахера
60.		УП Правила обслуживания посетителей
61.		Инструменты, Приспособления. Аппаратура
62.		Парикмахерское белье
63.		УП Аппаратура в парикмахерских
64.		УП Дезинфекция инструментов и приспособлений
65.		УП Парикмахерское белье
66.		УП Освещение в парикмахерских
67.		Мытье, расчесывание и сушка волос
68.		Массаж головы.
69.		УП Мытье головы
70.		УП Расчесывание волос
71.		УП массаж головы
72.		УП Укладка волос
73.		Стрижка волос. основные факторы, влияющие на стрижку
74.		Деление волосяного покрова на зоны
75.		УП Виды проборов.
76.		УП Строение головы
77.		УП Кривая линия роста волос
78.		УП Деление на зоны
79.		Фасоны и виды стрижек
80.		Краевая линия роста волос
81.		УП Деление затылочной зоны вертикальными проборами
82.		УП Выделение шляпной зоны
83.		УП Варианты деления затылочной зоны
84.		УП Радиальные и диагональные проборы
85.		Операции стрижки
86.		Форма стрижки
87.		УП Силуэт стрижки
88.		УП Структура стрижки
89.		УП Контрольная прядь (КП)

90.	УП Линии в стрижки
91.	Срезы волос внутренние и внешние
92.	Постановка пальцев при стрижке волос
93.	УП Прямой срез волос
94.	УП Острый срез волос
95.	УП Овальное сечение волос
96.	УП Внутренний срез
97.	Операции стрижки волос
98.	Филировка волос
99.	УП Прикорневая филировка.
100.	УП Филировка по всей длине волос
101.	УП Филировка по концам волос
102.	УП Филировка волос методом врезания
103.	Форма окантовки челки
104.	Форма окантовки мужских висков
105.	УП Окантовка висков
106.	УП Окантовка висков
107.	УП Окантовка висков
108.	УП Окантовка висков
109.	Формы окантовки шеи у женщин
110.	Направление отчеса волос при выполнении окантовки
111.	УП Снятие волос на пальцах
112.	УП Метод прядь на прядь
113.	УП Метод прядь за прядью
114.	УП Метод ступенчатой стрижки.
115.	Методы моделирования стрижки
116.	Градуированные проборы
117.	УП Метод градуирование
118.	УП Градуирование вертикальными проборами
119.	УП Градуирование вертикальными проборами с изменением угла среза
120.	УП Градуирование фрагменты стрижки
121.	Окрашивание волос
122.	Общие сведения об окраске волос

123.	УП Глубина цвета
124.	УП Направление цвета
125.	УП Круг Освольда и шкала уровня тона
126.	УП Виды обработки волос
127.	Инструменты и приспособления для окрашивания волос
128.	Группы красителей
129.	УП Красители первой группы
130.	УП Красители второй группы
131.	УП Красители третьей группы
132.	УП Красители четвертой группы
133.	Процесс нанесения красителя на волосы
134.	Окрашивание ранее окрашенных волос
135.	УП Что такое цвет в индустрии красоты
136.	УП Микстоны, как с ними работать
137.	УП Пигменты, преобладающие в натуральных волосах
138.	УП Выбор цвета волос в зависимости от типа лица
139.	Основы колористики
140.	Палитра профессиональных красителей
141.	УП Окраска седых и обесцвеченных волос
142.	УП брак при окраске волос
143.	УП Современные способы окраски волос
144.	УП Классическое мелирование волос
145.	Химическая завивка волос
146.	Общие сведения о химической завивки
147.	УП Препараты для холодного перманента
148.	УП Кислотно-сбалансированные препараты
149.	УП Физико-химические процессы
150.	УП Препараты для холодного перманента
151.	Выбор состава для химической завивки в соответствии с группой волос
152.	Способы выполнения химической завивки
153.	УП Прямой способ, не прямой способ
154.	УП Правила предосторожности при выполнении хим. завивки
155.	УП Время воздействия препарата в таблице

156.	УП Время воздействия фиксажа в таблице
157.	Инструменты, материалы и приспособления при выполнении химической завивки
158.	Технология химической завивки
159.	УП Правила накрутки волос на коклюшки
160.	УП Нанесение препарата
161.	УП Время воздействия препарата на волосы
162.	УП Время воздействия фиксажа на волосы
163.	Ошибки при выполнении химической завивки
164.	Уход за волосами после химической завивки
165.	УП Сроки годности препарата
166.	УП Состояние волос
167.	УП Правильно применять инструменты
168.	УП Использовать маски
169.	Варианты накручивания волос при выполнении химической завивки
170.	Особенности химической завивки препаратами различных фирм
171.	УП Классическая схема расположения коклюшек
172.	УП разные способы накрутки
173.	УП порядок выполнения завивки
174.	УП Новые разработки разных фирм
175.	Общие сведения о постижерном деле
176.	Виды париков
177.	УП Изготовление постижерных изделий
178.	УП Хранение постижерных изделий
179.	УП Сырье для париков
180.	УП правила эксплуатации оборудования
181.	Формы усов, бороды и бакенбардов
182.	Стрижка усов, бороды и бакенбардов
183.	УП стрижка усов, бороды и бакенбардов
184.	УП оформление усов, бороды и бакенбардов
185.	УП коррекция стрижки усов
186.	УП уход за бородой
187.	Бритье лица
188.	Бритье головы

189.		УП Бритье лица по первому разу
190.		УП Бритье лица по второму разу
191.		УП бритье головы по первому разу
192.		УП бритье головы по второму разу
193.		Прогрессивная форма стрижки волос
194.		Градуированная форма стрижки волос
195.		Массивная форма стрижки волос
196.		Равномерная форма стрижки волос
197.		Контрольная работа за год Химические завивки волос различными способами.
198.		Контрольная работа за год Постижёрное дело.